

La Lecture rapide

Public concerné :

Toute personne souhaitant gagner en efficacité et apprendre à mieux lire, analyser et mémoriser les informations utiles.

Pré-requis:

aucun

Nombre de participants :
8 à 10

Contenu du stage

- *Vitesse et qualité de lecture*
- *Le parcours visuel*
- *Les techniques de la lecture active :*
 - la lecture survol
 - le QQQQCPC
 - les clés visuelles
 - la lecture sélective
- *La déconstruction d'un texte*
- *Le quadrillage de l'information*

Objectif général

Identifier et comprendre rapidement l'information importante dans tous types de contenu professionnel. Accroître sa concentration pour optimiser son temps de lecture et de synthèse.

Compétences développées Savoir-faire attendu en fin de stage

- Identifier ses performances de lecteur
- Savoir décortiquer un texte pour en découvrir les idées clés
- Optimiser ses lectures par une prise de note adaptée
- Adopter une stratégie de lecture pour accélérer sa vitesse

Indicateurs de l'application des acquis

- Engagement personnel sur un plan d'action.

Durée :
1 à 2 jours

Lieu :
Sur site

Préparation et suivi de stage

Après la formation

- A définir